

Αγαπητέ/ή ωφελούμενε/η,

Σας αποστέλλουμε οδηγίες για την ορθή παρακολούθηση του προγράμματος κατάρτισης με τίτλο: «**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ**».

Το πρόγραμμα έχει συνολική διάρκεια 150 ώρες και υλοποιείται μέσω εκπαιδευτικής πλατφόρμας (δείτε Συνημμένα 1: «Οδηγίες χρήσης Πλατφόρμας»).

Σύμφωνα με την πρόσκληση της Δ.ΥΠ.Α. η τήρηση των παρακάτω όρων είναι υποχρεωτική:

• **ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- \* Η παρακολούθηση πραγματοποιείται αποκλειστικά εκτός ωραρίου εργασίας.
- \* Δεν επιτρέπονται απουσίες καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος.

- **ΣΥΓΧΡΟΝΗ** κατάρτιση (διάρκεια: 1 ώρα). Η μη παρακολούθηση συνεπάγεται άμεση διαγραφή από το πρόγραμμα. Πρέπει να συνδεθείτε στην πλατφόρμα **20 λεπτά νωρίτερα**, πριν την προγραμματισμένη ώρα έναρξης.

Κατά τη διάρκεια της σύγχρονης συνεδρίας:

- \* Η χρήση κάμερας και μικροφώνου είναι υποχρεωτική (πρέπει να φαίνεται καθαρά το πρόσωπο και το ονοματεπώνυμό σας).
- \* Πρέπει να μπορείτε να δείξετε ταυτότητα εφόσον σας ζητηθεί από τον ελεγκτή της Δ.ΥΠ.Α.
- \* Αν η κάμερα είναι κλειστή, η παρουσία δεν καταγράφεται και οδηγεί σε διαγραφή από το πρόγραμμα.

- **ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ** κατάρτιση (Διάρκεια: 149 ώρες - Δείτε αναλυτική κατανομή των ωρών ανά ενότητα, στον πίνακα που ακολουθεί)

- \* Πρέπει να ολοκληρώσετε συνολικά 149 ώρες κατάρτισης, σύμφωνα με τον χρόνο που προβλέπεται για κάθε επιμέρους ενότητα. Αν μια ενότητα ολοκληρωθεί σε λιγότερο χρόνο, πρέπει να επαναλάβετε όσες φορές χρειαστεί, μέχρι να συμπληρωθούν οι απαιτούμενες ώρες.
- \* Κάθε εκπαιδευτική ώρα αντιστοιχεί σε 60 λεπτά παρακολούθησης.
- \* Επιτρέπεται παρακολούθηση έως 6 ώρες την ημέρα (ο επιπλέον χρόνος δεν λαμβάνεται υπόψη).
- \* Η παρακολούθηση εντός ωραρίου εργασίας δεν προσμετράται και θα πρέπει να επαναληφθεί
- \* Μπορείτε να παρακολουθήσετε μία μόνο ενότητα τη φορά (ίδια ώρα – ημέρα)
- \* Οι ενότητες πρέπει να παρακολουθούνται με τη σειρά, δηλαδή να ολοκληρώνεται η προηγούμενη πριν ξεκινήσετε την επόμενη.

Μετά την ολοκλήρωση κάθε ενότητας:

- Συμμετέχετε σε τεστ αυτοαξιολόγησης.
- Πρέπει να παραμείνετε στο τεστ αυτοαξιολόγησης για 15 λεπτά, ώστε να καταγραφεί ο χρόνος, ανεξάρτητα αν το ολοκληρώσατε νωρίτερα.
- Ελάχιστο ποσοστό επιτυχίας 60%. Εάν δεν περάσετε ή δεν παραμείνετε 15 λεπτά, επαναλαμβάνετε το τεστ.

- **ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ:** Με την ολοκλήρωση του προγράμματος η συμμετοχή στις εξετάσεις πιστοποίησης είναι απαραίτητη για τη λήψη του εκπαιδευτικού επιδόματος. Απαραίτητες προϋποθέσεις συμμετοχής:

- \* Ολοκλήρωση όλων των θεματικών ενοτήτων
- \* Επιτυχής ολοκλήρωση όλων των τεστ (≥60%)
- \* Συμπλήρωση των 150 ωρών κατάρτισης

Παρακαλούμε να φροντίσετε για τη συμμόρφωσή σας με όλες τις απαιτήσεις, ώστε να αποφευχθούν προβλήματα στη συμμετοχή ή στην πιστοποίησή σας.

### Αναλυτική κατανομή ανά ενότητα

Εκπαιδευτικό Περιεχόμενο	Ώρες προγράμματος	
	Σύγχρονη	Ασύγχρονη
<b>ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ</b>	<b>1</b>	
<b>1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ / ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΣΕ ΤΙ ΧΡΗΣΙΜΕΥΟΥΝ</b>		<b>18 ώρες &amp; 45 λεπτά</b>
<i>Τεστ αυτοαξιολόγησης θεματικής ενότητας</i>		<i>15 λεπτά</i>
<b>2.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ</b>		<b>29 ώρες &amp; 45 λεπτά</b>
<i>Τεστ αυτοαξιολόγησης θεματικής ενότητας</i>		<i>15 λεπτά</i>
<b>3.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΡΟΛΟΙ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΗΜΑΤΟΣ</b>		<b>29 ώρες &amp; 45 λεπτά</b>
<i>Τεστ αυτοαξιολόγησης θεματικής ενότητας</i>		<i>15 λεπτά</i>
<b>4.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ – ΑΠΟΔΟΣΕΙΣ – ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ</b>		<b>29 ώρες &amp; 45 λεπτά</b>
<i>Τεστ αυτοαξιολόγησης θεματικής ενότητας</i>		<i>15 λεπτά</i>
<b>5.ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ, ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ</b>		<b>19 ώρες &amp; 45 λεπτά</b>
<i>Τεστ αυτοαξιολόγησης θεματικής ενότητας</i>		<i>15 λεπτά</i>
<b>6.ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΤΟΠΙΟΥ</b>		<b>19 ώρες &amp; 45 λεπτά</b>
<i>Τεστ αυτοαξιολόγησης θεματικής ενότητας</i>		<i>15 λεπτά</i>
<b>Σύνολα</b>	<b>1 ώρα</b>	<b>149 ώρες</b>

Τα προγράμματα υλοποιούνται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU

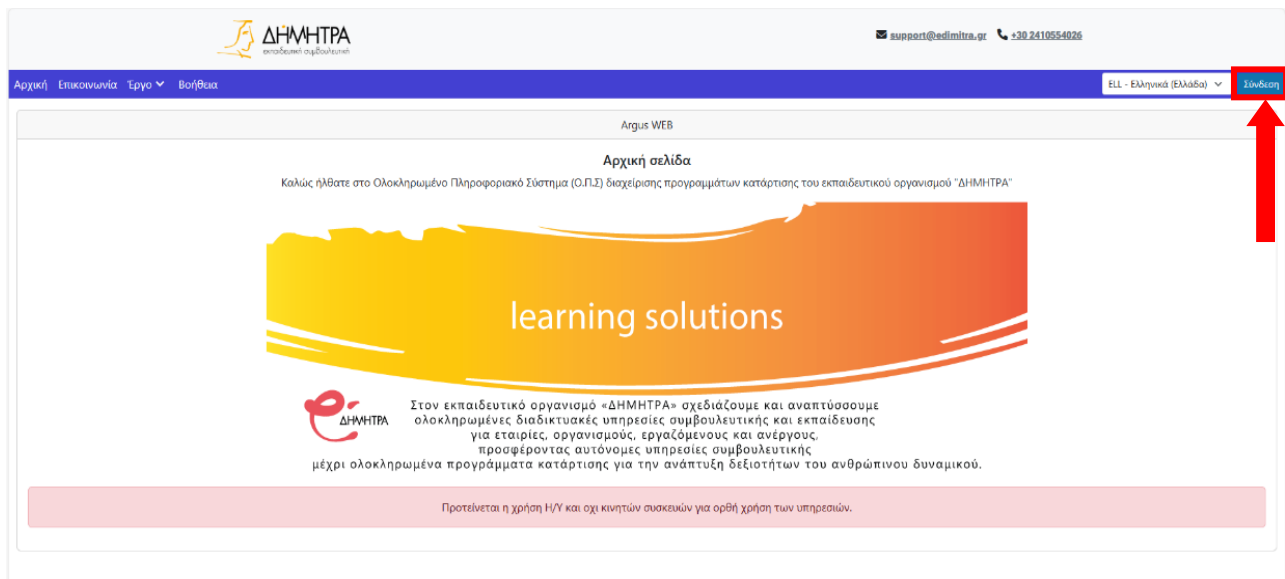
## 1. Οδηγίες χρήσης πλατφόρμας τηλεκατάρτισης

### 1) Οδηγίες για την Σύγχρονη κατάρτιση

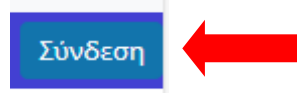
**Βήμα 1<sup>ο</sup>:** Συνδεθείτε στο internet

**Βήμα 2<sup>ο</sup>:** Στο Google βάζετε τη διεύθυνση: <https://ops.dimitra.gr/>

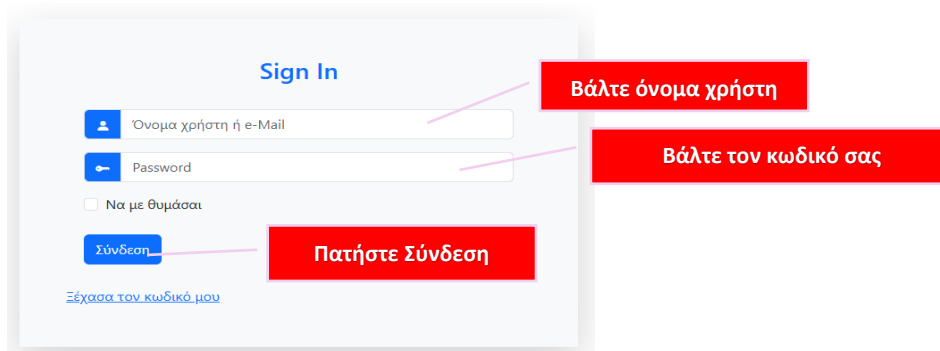
Θα δείτε την αρχική σελίδα της πλατφόρμας, όπως φαίνεται παρακάτω:



**Βήμα 3<sup>ο</sup>:** Για να συνδεθείτε στο λογαριασμό σας πατήστε επάνω δεξιά στο κουμπί «Σύνδεση».

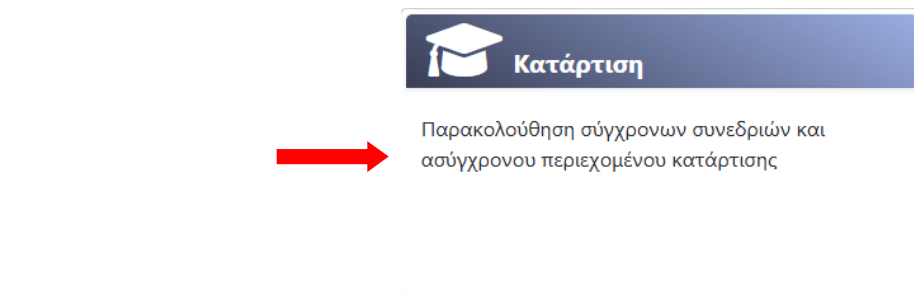


**Βήμα 4<sup>ο</sup>:** Βάζετε στα αντίστοιχα πεδία, όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα, το «Όνομα χρήστη» (username) και τον «Κωδικός πρόσβασης» (password), που σας έχουν δοθεί και πατήστε «Σύνδεση».

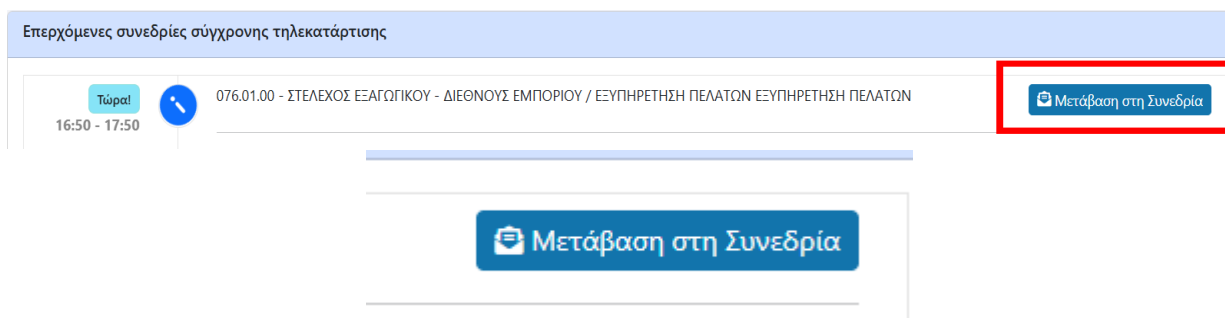


Αν επιλέξετε το σημείο «Να με θυμάσαι», τότε το σύστημα θα θυμάται τα στοιχεία σας.

**Βήμα 5<sup>ο</sup>:** Σε αυτό το βήμα καλείστε να κάνετε είσοδο στο μάθημα που είστε εγγεγραμμένοι. Πατήστε το πλαίσιο «**Κατάρτιση**».



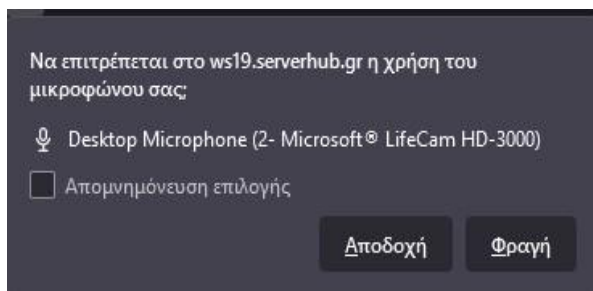
Στην συνέχεια εισέρχεται στο μάθημα επιλέγοντας την επιλογή «**Μετάβαση στη Συνεδρία**» από το πλαίσιο, όπως φαίνεται στην κάτω εικόνα.



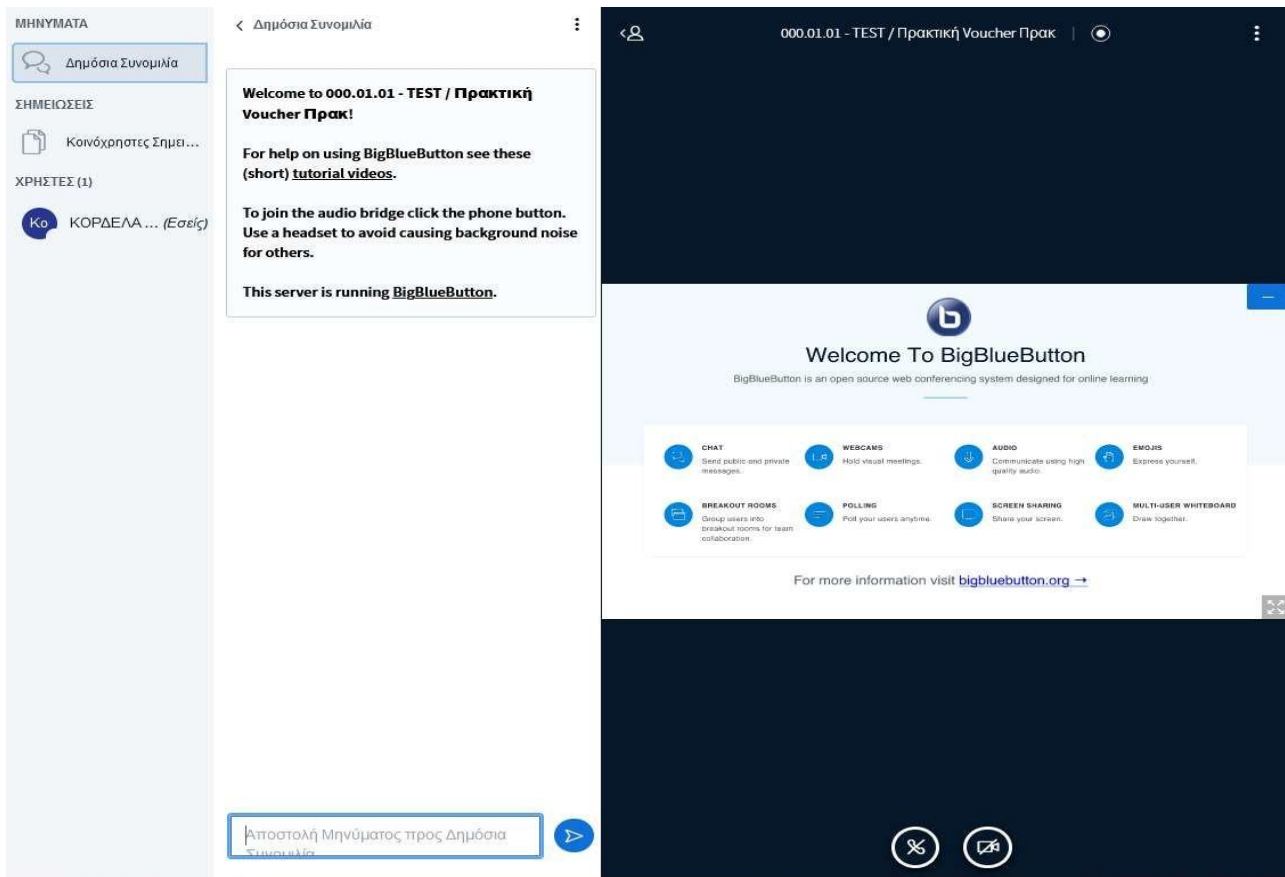
**Βήμα 6<sup>ο</sup>:** Ρύθμιση Μικροφώνου στην επιθυμητή ένταση



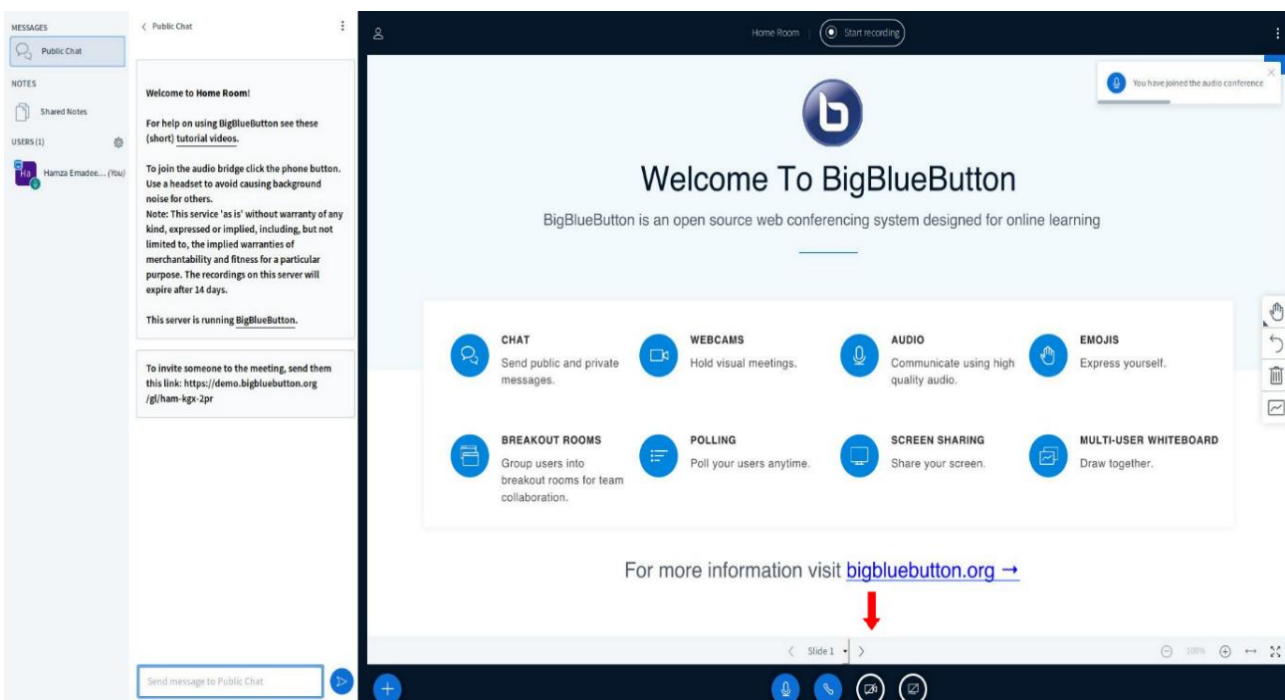
- \* Επιλέξτε το «**Μικρόφωνο**» και θα σας εμφανιστεί το παρακάτω εικονίδιο και επιλέγετε «**Αποδοχή**».
- \* Σε περίπτωση που επιλέξετε το «**Ακούστε μόνο**», τότε κατά την διάρκεια του μαθήματος για να μιλήσετε θα πρέπει να πατήσετε το εικονίδιο του μικροφώνου.



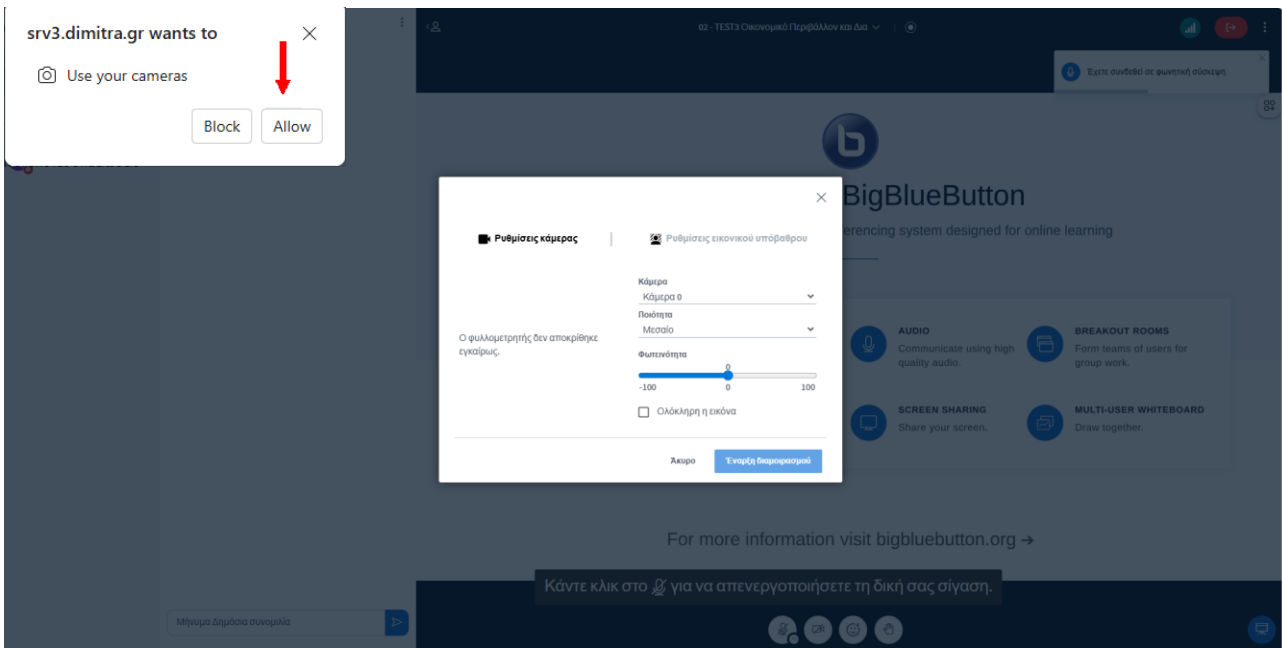
**Βήμα 7<sup>ο</sup>:** Η οθόνη του BigBlueButton με την έναρξη του μαθήματος είναι η παρακάτω και πλέον έχετε συνδεθεί στο μάθημα της Σύγχρονης τηλεκατάρτισης και παρακολουθείτε την εισήγηση του εκπαιδευτή σας.



**Βήμα 8<sup>ο</sup>:** Στην παρακάτω εικόνα φαίνεται το σημείο και ο τρόπος ενεργοποίησης της κάμερας. Το κόκκινο βέλος δείχνει το εικονίδιο που πρέπει να πατήσετε για να την ενεργοποιήσετε.

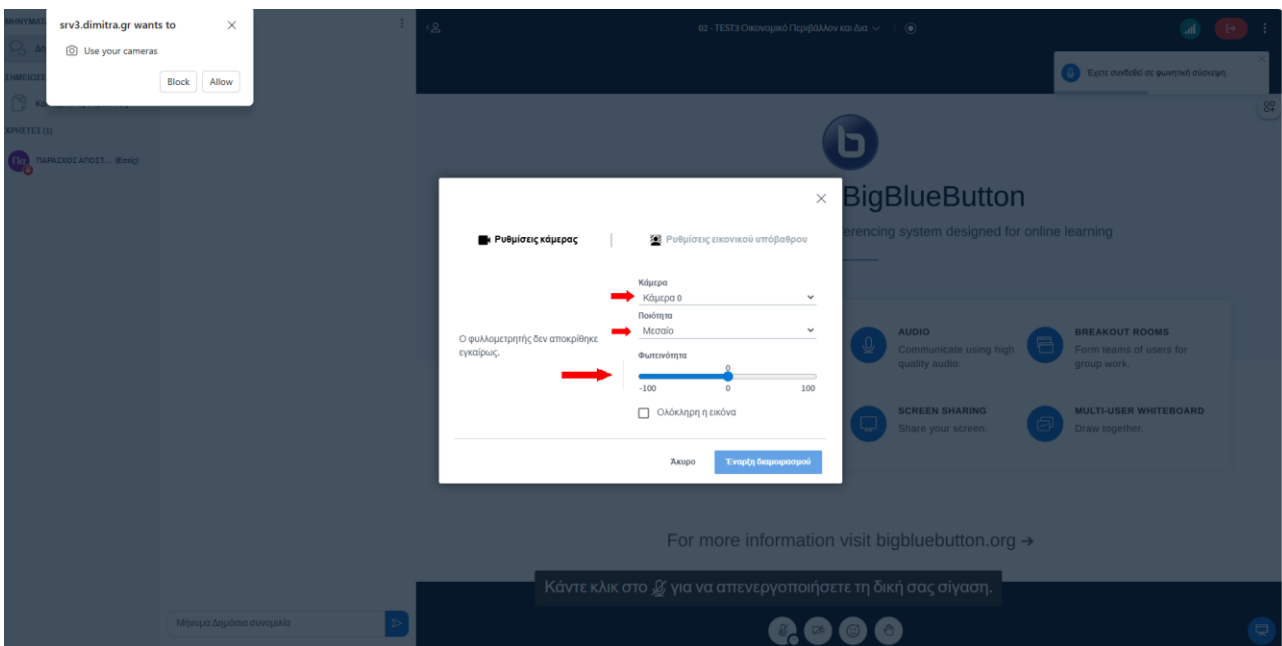


Τα προγράμματα υλοποιούνται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU



Στη συνέχεια, στην ειδοποίηση του περιηγητή που εμφανίζεται επάνω αριστερά για πρόσβαση στην κάμερα, επιλέγετε “Allow” ή “Αποδοχή”. **Προσοχή: αν δεν δώσετε άδεια πρόσβασης στον περιηγητή, η κάμερα δεν θα ενεργοποιηθεί.**

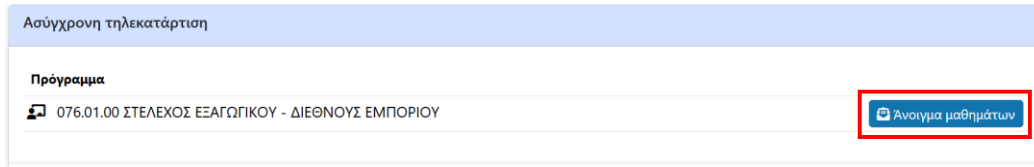
Τέλος, από τις παρακάτω λίστες επιλέγετε την κάμερα, την ποιότητα εικόνας και τη φωτεινότητά της.



Τα προγράμματα υλοποιούνται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU

## 2) Οδηγίες για την Ασύγχρονη κατάρτιση

**Βήμα 5<sup>ο</sup>:** Για να συνδεθείτε στην ασύγχρονη τηλεκατάρτιση ακολουθήστε τα βήματα 1-4 και στη συνέχεια πατήστε το κουμπί «**Άνοιγμα Μαθημάτων**» από το πλαίσιο όπως φαίνεται στην κάτω εικόνα.



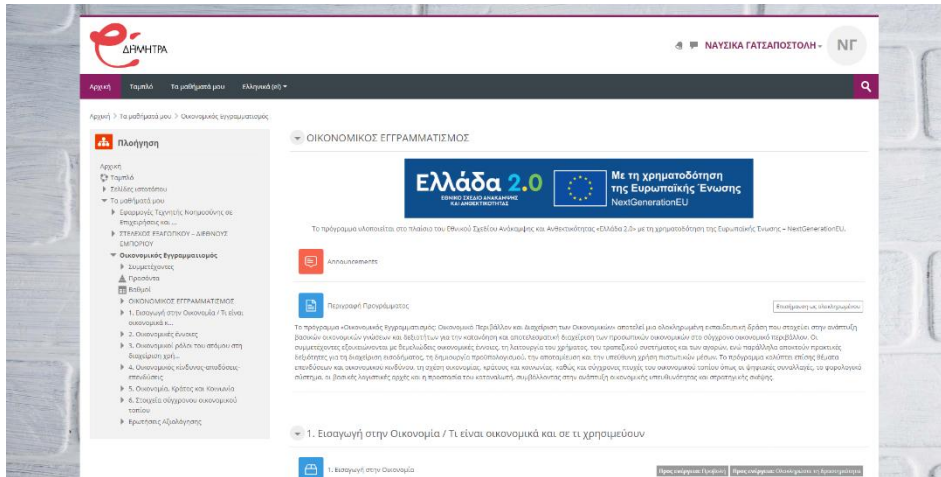
### Οικονομικός Εγγραμματισμός

Διδάσκων: Admin User

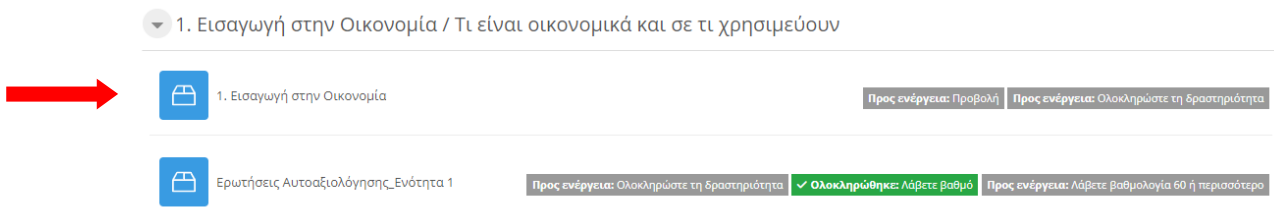


Πατήστε για να εισέλθετε σε αυτό το μάθημα

**Βήμα 6<sup>ο</sup>:** Για να συνδεθείτε στο μάθημά σας, αρκεί να πατήσετε πάνω σε αυτό. Η επόμενη οθόνη αποτελεί την αρχική σελίδα του μαθήματος.



Στον κεντρικό χώρο της σελίδας του μαθήματος προβάλλεται το εκπαιδευτικό υλικό. Κάθε μάθημα είναι οργανωμένο σε θεματικές ενότητες (topics), μέσα στις οποίες θα βρείτε το αντίστοιχο υλικό για μελέτη ή παρακολούθηση. Για να δείτε το περιεχόμενο μιας ενότητας, επιλέξτε τον τίτλο της ενότητας κάνοντας κλικ επάνω του. Έτσι θα εμφανιστεί το σχετικό εκπαιδευτικό υλικό.



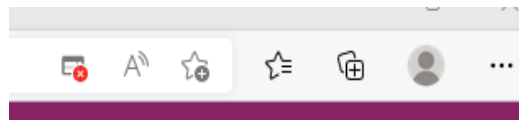
Για να ανοίξετε ένα από τα διαθέσιμα υλικά αρκεί να κάνετε κλικ στο κουμπί



Τα προγράμματα υλοποιούνται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU

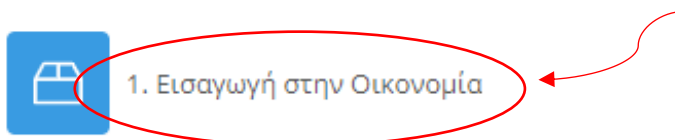
### **Προσοχή!!**

Σε περίπτωση που εμφανιστεί μήνυμα ότι τα αναδυόμενα παράθυρα (pop-ups) έχουν αποκλειστεί πατάτε στο **κόκκινο X** και και ενεργοποιήστε την επιλογή που επιτρέπει τη χρήση αναδυόμενων παραθύρων.

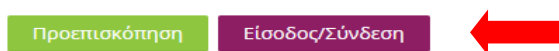


**Βήμα 7°: Μελέτη εκπαιδευτικού υλικού.** Το βασικό εκπαιδευτικό υλικό των μαθημάτων παρέχεται σε μορφή **SCORM**. Όταν επιλέξετε τον τίτλο του εκπαιδευτικού υλικού, το μάθημα θα ανοίξει σε αναδυόμενο παράθυρο της πλατφόρμας, όπου μπορείτε να το παρακολουθήσετε

Για να ανοίξετε το εκπαιδευτικό υλικό που θέλετε να μελετήσετε, επιλέξτε το όνομά του μέσα από την καρτέλα των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων. Με την επιλογή αυτή θα εμφανιστεί το αντίστοιχο υλικό για μελέτη.



Για να μεταβείτε στην προβολή του υλικού, από την παρακάτω οθόνη επιλέγετε το **«Είσοδος/Σύνδεση»**. Σε περίπτωση που επιλέξετε το κουμπί προεπισκόπησης η πρόοδος σας δεν θα καταγραφεί.

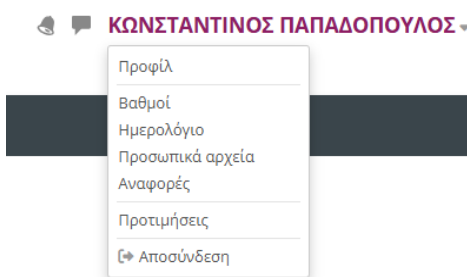


**Βήμα 8°: Έξοδος από την Πλατφόρμα**

Επιστροφή στην Αρχική Σελίδα: Όταν το επιθυμείτε, μπορείτε να επιστρέψετε στην αρχική σελίδα του μαθήματος επιλέγοντας την επιλογή **«Έξοδος από τη δραστηριότητα»**, η οποία βρίσκεται στο επάνω αριστερό μέρος της οθόνης.



Αποσύνδεση από την Πλατφόρμα: Για να αποσυνδεθείτε από την πλατφόρμα, μεταβείτε στο επάνω δεξί μέρος της σελίδας και επιλέξτε το βελάκι που εμφανίζεται δίπλα από το ονοματεπώνυμό σας. Στη συνέχεια, από το μενού που θα εμφανιστεί, επιλέξτε **«Αποσύνδεση»**.



**Σημαντική επισήμανση:** Για να καταγράφονται σωστά οι ώρες παρακολούθησης στην ασύγχρονη τηλεκατάρτιση (SCORM), είναι σημαντικό να ακολουθήσετε προσεκτικά τις παρακάτω οδηγίες.

- **Αποφύγετε την αδράνεια** Μην αφήνετε τον υπολογιστή σε αδράνεια, γιατί υπάρχει κίνδυνος να μη καταγραφούν οι ώρες σας. Το σύστημα ανιχνεύει την απουσία δραστηριότητας και μπορεί να σας αποσυνδέσει αυτόματα.
- **Αποφύγετε την πολύωρη συνεχόμενη παρακολούθηση** (π.χ. 6 ώρες συνεχόμενα). Προτιμήστε μικρότερα διαστήματα.
- **Διαλείμματα & Εναλλαγή Ενοτήτων** Συνιστάται, σε τακτά χρονικά διαστήματα (τουλάχιστον ανά μία ώρα), να ανοίγετε νέα διδακτική ενότητα, να μελετάτε το περιεχόμενό της και να προχωράτε στις επόμενες διαφάνειες.
- **Τεστ Αυτοαξιολόγησης.** Η διάρκεια του τεστ αυτοαξιολόγησης είναι δεκαπέντε (15) λεπτά. Το αποτέλεσμα θεωρείται επιτυχές εφόσον οι ορθές απαντήσεις είναι τουλάχιστον 60% του συνόλου. Η ολοκλήρωση του τεστ αυτοαξιολόγησης κάθε εκπαιδευτικής ενότητας αποτελεί αναγκαία προϋπόθεση για την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος κατάρτισης. Σε περίπτωση αποτυχίας, επαναλαμβάνεται η διαδικασία

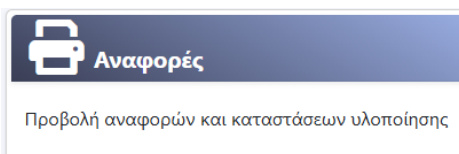
## 2. Οδηγίες Έκδοσης Αναφορών

Στο τέλος κάθε ημέρας μετά την ολοκλήρωση της παρακολούθησης και πριν την αλλαγή της ημερομηνίας (έως τις 24:00), πρέπει να αποστέλλετε την αναφορά παρακολούθησης σας.

Η καθημερινή αποστολή της αναφοράς παρακολούθησης ζητείται για τη διευκόλυνση της ορθής παρακολούθησης της διαδικασίας και την αποφυγή λαθών ή ελλείψεων στην καταγραφή των ωρών.

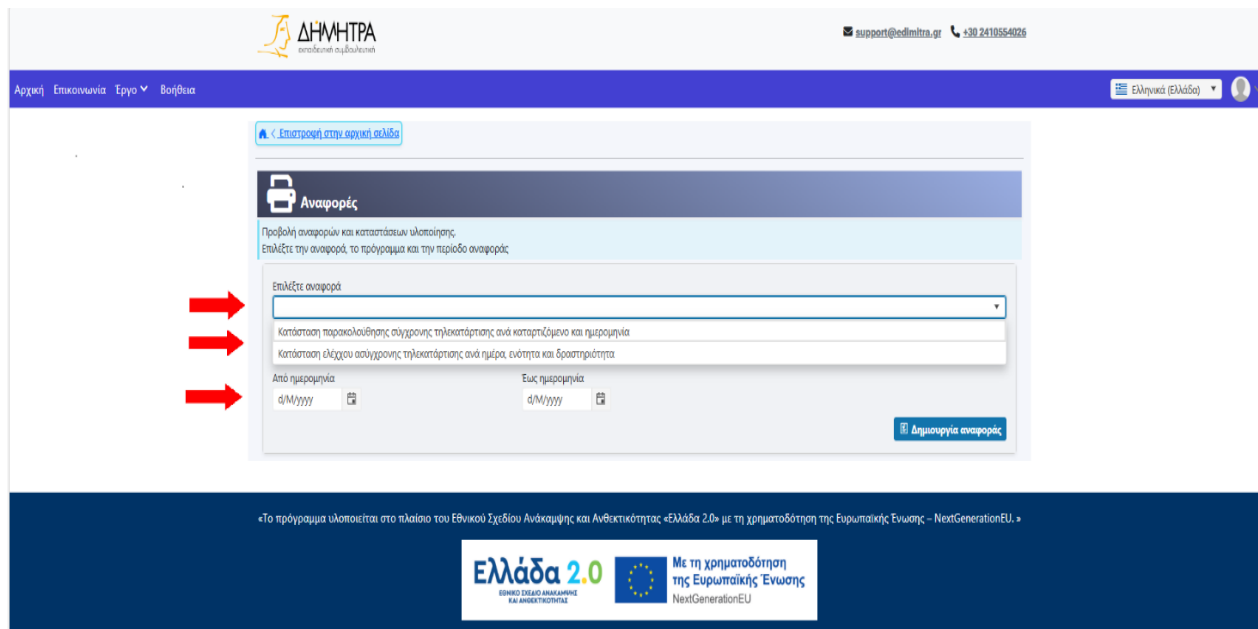
Η αναφορά θα αποστέλλεται στο email: [anafora@dimitra.gr](mailto:anafora@dimitra.gr)

Για να εκδώσετε αναφορά μέσα από την πλατφόρμα ops.dimitra.gr, μεταβείτε στην αρχική σελίδα της πλατφόρμας και κάντε κλικ στην επιλογή «Αναφορές»



Στην Σελίδα «Αναφορές» που θα σας ανοίξει θα δείτε τα παρακάτω πεδία που πρέπει να επιλεχθούν:

- **Επιλέξτε αναφορά.** Κάντε κλικ στο πεδίο «Επιλέξτε αναφορά» και από το αναδυόμενο μενού (dropdown) επιλέξτε την αναφορά «Κατάσταση ελέγχου ασύγχρονης τηλεκατάρτισης ανά ενότητα και δραστηριότητα», ώστε να ενημερωθείτε για τις ώρες που έχετε καταγράψει στην ασύγχρονη τηλεκατάρτιση.



- **Επιλέξτε πρόγραμμα.** Στη συνέχεια, επιλέγετε τον τίτλο του προγράμματος για το οποίο θέλετε να δημιουργηθεί η αναφορά.

- **Επιλέξτε ημερομηνία.** Στο πεδίο «Από ημερομηνία» συμπληρώνετε πάντα την ημερομηνία έναρξης του προγράμματος ενώ το πεδίο «Έως ημερομηνία» το συμπληρώνετε με την τρέχουσα ημερομηνία. Με αυτόν τον τρόπο καθορίζετε το χρονικό διάστημα για το οποίο θα εμφανιστούν τα δεδομένα στην αναφορά.

- **Δημιουργία αναφοράς.** Αφού συμπληρώσετε όλα τα παραπάνω πεδία, κάνετε κλικ στο μπλε κουμπί «Δημιουργία αναφοράς» και η αναφορά εμφανίζεται στην οθόνη σας, όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα.

Όνοματεπώνυμο	1η Είσοδος	Τελ. έξοδος	Διάρκεια παρακολούθησης
Ενότητα : ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΕΣΑΓΩΓΙΚΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ 4			00:03:29
Δραστηριότητα : ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΕΣΑΓΩΓΙΚΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ 4.1	10/9/2025 12:02 μμ	10/9/2025 12:05 μμ	00:03:10
Δραστηριότητα : Σκοπός, προσδοκώμενα αποτελέσματα, λέξεις-κλειδιά 4	10/9/2025 12:01 μμ	10/9/2025 12:02 μμ	00:00:19
<b>Σύνολο Προγράμματος:</b>			0h, 3m, 29s

**Καλή Επιτυχία!**

Τα προγράμματα υλοποιούνται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU